**Вред курительных смесей, спайсов, электронных сигарет**

Виды курительных смесей:состав курительных смесей условно поделен на два вида: I — миксы, компоненты которых исключительно натуральные, смешанные в определенных пропорциях, II -миксы с составляющими, обработанными химическими веществами.

Такие растения как роза, клевер луговой, пустырник, алтей, ландыш, кувшинка белая, растущие в средней полосе России, в курительных смесях имеют экзотических соседей: голубой лотос, маккона брава, индейский воин, канавалия морская. Многие растения, входящие в состав смесей, находятся в списке наркотических.

* В листьях шалфея предсказателей содержится сальвинорин, вещество, способное вызывать сильнейшие галлюцинации.
* Семена розы гавайской воздействуют на человека подобно ЛСД, нарушая мышление, восприятие, ориентацию в пространстве, вызывают стойкий депрессивный эффект.
* В цветках и листьях голубого лотоса содержится апоморфин, психотропный эффект которого близок к экстези.

Распространение курительных смесей, в составе которых есть хоть один из вышеперечисленных компонентов, запрещено законом.

Среди смесей, обработанных химическими веществами, наибольшей популярностью пользуются Spice Diamond, Yucatan Fire, Chillin, ZoHai, в которых концентрация синтетического каннабиноида JWH-018 просто зашкаливает.

[**Стать свободным от спайсов**](http://ne-kurim.ru/stat/click.php?http://bit.ly/quit-spice-partner)

Естественные каннабиноиды находятся в листьях конопли, представляя собой основное психотропное действующее вещество этого растения. Профессор Джон Хоффман (США) разработал синтетические аналоги психотропных веществ.

Галлюциногенный эффект синтетических каннабиноидов в пять раз превосходит естественные. Зависимость от «синтетики» развивается быстрее в два раза.

Все курительные смеси, в составе которых имеются синтетические компоненты (в курительных миксах насчитывается таковых 23), запрещены к употреблению и подлежат изъятию.

У многих представителей молодежи употребление курительных смесей и порошков не вызывает никаких опасений, что уже с первого раза может возникнуть привыкание и будет нанесен немалый ущерб здоровью.

Так называемые легальные курительные смеси BST (эйфоретик-стимулятор), HOT MIX, Bowling MIX, Volcano MIX, IDEA MIX в употреблении намного опаснее курения марихуаны из-за находящихся в их комбинациях зашкаливающей концентрации вредных веществ. Зависимость от такого «невинного» курения может возникнуть уже через два месяца.

**Воздействие курительных смесей на организм**

Помимо того, что вред курительных смесей проявляется в виде эффекта привыкания и психотропного воздействия, такой продукт может пагубно влиять как на весь организм в целом, так и на отдельные органы.

Курение миксов часто вызывает раздражение слизистой оболочки, провоцируя при этом кашель, слезоточивость и осиплость горла. При регулярных контактах с дымом возможно развитие в дыхательных путях различных воспалительных процессов, хронического ларингита, бронхита, фарингита. Как следствие не исключено развитие злокачественных образований в ротовой полости, глотке, гортани, бронхах.

После употребления растительных миксов отмечается разная степень поражения нервной системы. Значение имеет состав курительных смесей. У человека может начаться беспричинный приступ смеха, возникнуть эйфорическое состояние либо проявиться истерия. Во время воздействия спайса на организм человек не в силах контролировать свое поведение. Длительное употребление курительных смесей может вызвать необратимые нарушения в работе нервной системы, затормозить умственную деятельность, снизить внимательность и память.

Непредсказуемо влияние большого количества ароматического дыма в совокупности с психогенными препаратами на человеческий организм. Это чревато тошнотой и рвотой, резким повышением давления, учащенным сердцебиением, судорогами, обмороком и коматозным состоянием.

Последствия курения спайсов

Популярность курительных смесей Spice была завоевана из-за доступности и выраженного наркотического эффекта, который проявлялся в виде тахикардии, сухости во рту, изменений психики, повышения давления, галлюцинаций. Запрет на распространение и употребление спайсов не замедлил ждать, курительным смесям присвоили статус наркотиков. Следствия регулярного употребления спайсов — у мужчин — [снижение потенции](http://ne-kurim.ru/articles/zdorovie/kurenie-i-potentsija/), у женщин — нерегулярный менструальный цикл. Отмечается посещение суицидальных мыслей. В результате затуманенности мозга и сознания люди способны совершать действия, в которых абсолютно отсутствует логика. Происходит превращение человека в «овощ».

Сила воздействия спайсов на человеческий организм в 5–10 раз больше, чем, к примеру, от [курения конопли](http://ne-kurim.ru/articles/narcotic/vred-kureniya-konopli/). Мощнейшие галлюцинации, наступающие практически сразу после употребления курительных смесей, могут закончится трагическими последствиями. Опьянение длится намного дольше, чем после употребления марихуаны. Курильщиков спайсов ждет неминуемое изменение личности, возможность тяжелой инвалидности и ужасы наркозависимости.

Отравление курительными смесями

Описывая состояние очутившихся в больнице молодых людей и подростков с диагнозом «отравление курительными смесями», врачи практически у всех пациентов отмечают наличие панического чувства страха смерти, нарушение координации, учащенное сердцебиение, слабость, головокружение, тошноту. При этом кто-то может разговаривать со стеной, рассказывая о попытках отравления и прося у нее помощи, кто-то не в состоянии узнать свою родную мать, кто-то просит срочно запустить сердце, утверждая, что оно остановилось. Всех этих людей объединяет один диагноз — интоксикационный психоз. Считающееся невинным увлечение может за очень короткий срок превратиться в серьезную проблему. Основная трудность в лечении отравлений после употребления курительных смесей заключается в том, что обнаружить наркотические вещества в крови пациентов практически невозможно. Такой фактор значительно затрудняет диагностирование отравления и назначение адекватного лечения.

Подготовила инструктор по гигиеническому воспитанию отдела по пропаганде ЗОЖ Басова З.В.